

МКОУ "СШ № 2 г. Жирновска" Отд./корп _____ День 27.04.2024

Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
гор.блюдо	77/2/202	котлета куриная из туф с соусом сметанным с томатом 100/20	120	35,00	184,87	11,28	12,55	6,70
гор.напиток	54-2гн/20	Чай с сахаром	200	10,00	42,32	0,2	0	10,38
хлеб	701/2010	Хлеб пшеничный	30	3,03	70,14	2,37	0,3	14,49
закуска	101/2004	Икра кабачковая консервированная	100	15,00	83,2	1,301	1,28	8,21
фрукты	338/2017	Фрукт свежий (яблоко)	100	18,00	47	0,40	0,40	9,80
гарнир	203/2017	Макароны отварные с маслом	180	15,00	236,16	6,48	5,88	39,35
фрукты		ИТОГО:	730	96,03	663,7	22	20,4	88,9
закуска								
1 блюдо								
2 блюдо								
гарнир								
сладкое								
хлеб бел.								
хлеб черн.								



Директор школы Н.С.Любчик